

# やす ちゅう 休み中のやくそく

黒部市立生地小学校

まも  
きまりを守ってすごそう！

こんかい やす しんがた  
今回の休みは、新型コロナウイルスにうつらないようにするためのお休みです。その  
ことをよく かんが 考えてすごしましょう。

やす ちゅう ごぜんちゅう いえ がくしゅう ご ご けんこう あんぜん がいしゅつ  
休み中、午前中は家で学習し、午後健康・安全のため、外出しないようにしまし  
よう。

## 1 きそく ただ せいかつ きそく正しい生活をしよう。

- はや はやお  
・ 早ね、早起きをする。

(1・2年生午後9時、3・4年生午後9時半、5・6年生午後10時までにはねましょう。)

- かおあら は てあら  
・ 顔洗い、歯みがき、手洗いをしっかりする。
- じぶん うんどう つづ  
・ 自分できめた運動を続けてする。
- み じかん  
・ テレビを見たり、ゲームをしたりする時間をきめる。
- き つか いえ ひと はな あ ただ  
・ パソコンやゲーム機を使ってインターネットをすることは、家の人と話し合い、正  
しくつか  
しく使う。

## 2 すすんでべんきょう すすんで勉強をしよう。

- じぶん けいかく た  
・ 自分で計画を立てて、すすめる。
- がっこう くぼ  
・ 学校から配られたプリントなどにしっかり取り組む。
- じしゅがくしゅう と く  
・ 自主学習に取り組む。
- どくしょ  
・ 読書をすすんでする。

## 3 すすんでてつだ すすんで手伝いをしよう。

- じぶん いえ しごと  
・ 自分の家の仕事をすすんでする。
- てつだ  
・ 手伝いをきめて、すすんでする。

※ こまったことがあれば、一人でなやまず、先生や家の人にそうだしましよう。