



4月の保健目標 『自分の体を知ろう』

生地小学校保健室
令和7年4月10日発行

入学・進級おめでとうございます！ いよいよ新年度が始まりました。2～6年生は、一つ学年が上がり、ピカピカの1年生も、生地っ子のなかま入り！ 新たな気持ちで、元気に新年度のよいスタートを切りましょう！ これから毎月お届けする「ほけんだより」では、保健に関するお知らせを発信していきます。おうちのひとと読んでください。

さっそく健康診断が始まります。身長や体重はもちろんですが、自分の体はどんな様子かを学びましょう。

「健康診断」で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

聴力検査
耳鼻咽喉科検診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

内科検診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査



お世話になる
学校医の方々

☆内科
村岡 恵一 先生

☆歯科
梅川 哲也 先生

☆眼科
大橋 弘美 先生

☆耳鼻科
大橋 直樹 先生

☆薬剤師
黒部 勝 先生

昨年と同じ先生方です！

保護者の方へお知らせ

<健康診断の日程>

- 4月 10日(木) 身体計測、視力検査(4、5、6年)
11日(金) 身体計測、視力検査(1、2、3年)
21日(月) 聴力検査(2、3年)
22日(火) 聴力検査(1、5年)
- 5月 13日(火) 内科検診(全学年)
13日(火) 尿検査(全学年)※予備日…14日(水)
14日(水) 眼科、耳鼻科検診(全学年)
- 6月 5日(木) 心臓検診(1年生)
6月 6日(金) 歯科検診(1、3、5年)
20日(金) 歯科検診(2、4、6年)
- 7月には、1年生の希望者に色覚検査を行います。

校医検診を欠席された場合は、病院
に行って検診を受けていただくことにな
ります。(学校医さんのところだと無料で
検診をしていただくことができます)

○日本スポーツ振興センター災害給付金について



黒部市教育委員会では、不慮の災害に備えて独立行政法人日本スポーツ振興センターと契約を結んでいます。日本スポーツ振興センターの災害給付は、学校の管理下において災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に行う制度です。

1 給付対象 … 医療費総額 5,000円以上(窓口負担3割相当:約1,500円以上)

2 手続き方法

- ① 福祉医療費助成制度の利用はせず、窓口で支払いをする。学校へ連絡する。
- ② 災害給付の申請手続きに必要な書類を受診先で記入してもらい、学校へ提出。
- ③ 申請手続完了後に保険診療の4割相当が指定の口座に支給される。

3 年間掛け金 … 保護者負担額 460円(学級費と一緒に集金)

○着替えの貸し出しについて

学校で衣類が汚れたときやハンカチを忘れたときに、保健室にあるものを貸し出します。

* 体操服、靴下、ハンカチ … ご家庭で洗濯をして返却してください。

* 下着 … 新品をはかせます。返却せず、下着代300円を持たせてください。

※近年の物価高騰により値上げさせていただくことになりました。



今年度も保健室を担当します、上田愛里です。子供たちが健康に楽しく
学校生活を送れるよう、心と体についての指導・サポートさせていただきます。
よろしくお願いします！

