



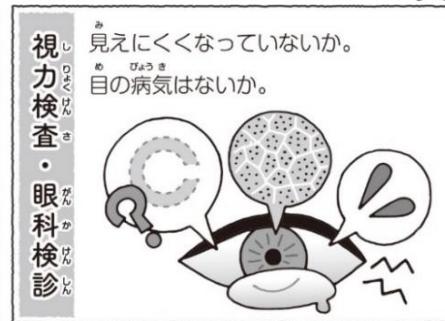
4月の保健目標

『自分の体を知ろう』

入学・進級おめでとうございます！いよいよ新年度が始まりました。2～6年生は、一つ学年が上がり、ピカピカの1年生も、生地っ子のなかま入り！新たな気持ちで、元気に新年度のよいスタートを切りましょう！これから毎月お届けする「ほけんだより」では、保健に関するお知らせを発信していきます。おうちの人と読んでください。

さっそく健康診断が始まります。身長や体重はもちろんですが、自分の体はどんな様子かを学びましょう。

健康診断で何がわかるの？

身体測定	バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。		視力検査・眼科検診	見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。	
耳鼻咽喉科検診	聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。		歯科健診	むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。	
運動器検診	骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。		尿検査	腎臓の病気や、糖尿病などはないか。	
内科検診	心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。		心電図検査	心臓に病気や異常はないか。	

生地小学校保健室
令和7年4月10日発行

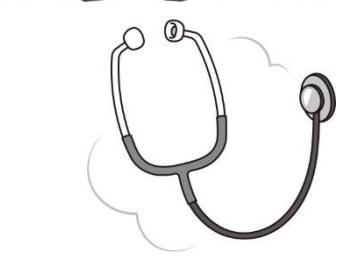
ねんせい ひと がくねん
2～6年生は、一つ学年

げんき しんねんど
元気に新年度のよいス

タートを切りましょう！ これから毎月お届けする「ほけんだより」では、保健に関するお知らせ

はっしん ひと よ
を発信していきます。おうちの人と読んでください。

さっそく健康診断が始まります。身長や体重はもちろんですが、自分の体はどんな様子かを
まな
学びましょう。



お世話になる
学校医の方々

☆内科
村岡 恵一 先生

☆歯科
梅川 哲也 先生

☆眼科
大橋 弘美 先生

☆耳鼻科
大橋 直樹 先生

☆薬剤師
黒部 勝 先生

昨年度と同じ先生方です！

保護者の方へお知らせ

<健康診断の日程>

4月 10日(木) 身体計測、視力検査（4、5、6年）
11日(金) 身体計測、視力検査（1、2、3年）
21日(月) 聴力検査（2、3年）
22日(火) 聴力検査（1、5年）
5月 13日(火) 内科検診(全学年)
13日(火) 尿検査（全学年）※予備日…14日(水)
14日(水) 眼科、耳鼻科検診（全学年）
6月 5日(木) 心臓検診（1年生）
6月 6日(金) 歯科検診（1、3、5年）
20日(金) 歯科検診（2、4、6年）

校医検診を欠席された場合は、病院に行って検診を受けていただくことになります。（学校医さんのところだと無料で検診をしていただくことができます）

7月には、1年生の希望者に色覚検査を行います。



○日本スポーツ振興センター災害給付金について

黒部市教育委員会では、不慮の災害に備えて独立行政法人日本スポーツ振興センターと契約を結んでいます。日本スポーツ振興センターの災害給付は、学校の管理下において災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に行う制度です。

1 給付対象 … 医療費総額 5,000円以上（窓口負担3割相当：約1,500円以上）

2 手続き方法

- ① 福祉医療費助成制度の利用はせず、窓口で支払いをする。学校へ連絡する。
- ② 災害給付の申請手続きに必要な書類を受診先で記入してもらい、学校へ提出。
- ③ 申請手続完了後に保険診療の4割相当が指定の口座に支給される。

3 年間掛け金 … 保護者負担額 460円（学級費と一緒に集金）

○着替えの貸し出しについて

学校で衣類が汚れたときやハンカチを忘れたときに、保健室にあるものを貸し出します。

* 体操服、靴下、ハンカチ … ご家庭で洗濯をして返却してください。

* 下着 … 新品をはかせます。返却せず、下着代300円を持たせてください。

※近年の物価高騰により値上げさせていただくことになりました。



今年度も保健室を担当します、上田愛里です。子供たちが健康に楽しく学校生活を送れるよう、心と体についての指導・サポートさせていただきます。よろしくお願ひいたします！

